WYCHOWANIE FIZYCZNE DLA WSZYSTKICH 17.04.2020

Piątek, piąteczek, piątunio ….

Dzień dobry, dzisiaj proponuje Wam zabawę do której potrzebne będą co najmniej 3 osoby i piłka do siatkówki bądź gumowa – nie może być zbyt ciężka.

Zabawa nosi tytuł „ Ziemniak” – znacie? Pięknie …. Ale dla przypomnienia wysyłam zasady:

**Miejsce:** podwórko

**Liczba osób:** minimum 3

**Wiek:** 9/10 – 100 lat

**Przebieg zabawy:** Uczestnicy gry ustawiają się w kółku i odbijają do siebie piłkę. Kto nie odbije wchodzi do środka koła i kuca – zostaje ‚ziemniakiem’. Pozostali gracze dalej odbijają piłkę, mogą także celować w ‚ziemniaki’. Jeśli ‚ziemniak’ zostanie trafiony odpada całkowicie z gry. Istnieją także dwie możliwości powrotu do koła: można złapać piłkę, odbijaną przez uczestników lub złapać ją, gdy celują w ‚ziemniaki’. Jeśli graczowi uda się przejąć piłkę uwalnia wszystkie osoby, które były razem z nim w środku koła, a ich miejsce zajmuje osoba, która jako ostatnia odbijała piłkę.

Pozdrawiam p. Marta

PS. Kto opanował przywitanie?:

<https://www.youtube.com/watch?v=VgFI15oVRrM&feature=share&fbclid=IwAR0c3jeM5Azd5Gcy5VjCdUVSYJBa5xjOYHoWsRDdXpiC8nphap7QhgRi8sc&app=desktop>