EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA 15.05.2020

Temat: Inne groźne przypadki cz. II

Za tydzień na platformie porozmawiamy ☺ (29.05.2020 godzina 13.00)

…. przeczytaj i przepisz lub wklej notatkę do zeszytu i odpowiedz na pytania.

NIE ODSYŁACIE TEGO DO MNIE ☺

1. Utknięcie niewielkiego ciała obcego w organizmie:

**w oku** - nie zaciskać powiek, zamiast tego odchylić najpierw

górną, a później dolną powiekę i spróbować usunąć obce ciało za pomocą

narożnika czystej chusteczki lub ścierki, ewentualnie jeżeli mamy dostęp do wody wypłukać za pomocą wody. W przypadku wbicia się ciała obcego w oko, zasłonić oko gazą

**w nosie** - jeżeli ciało utkwiło w przewodzie nosowym, najlepiej jest spróbować po prostu je wydmuchać, w przeciwnym razie skorzystać z pomocy medycznej.

**w uchu** - małe owady należy przepłukać letnią wodą

**w przełyku** - doprowadzić do wymiotów

**w skórze** - drobne materiały, jak na przykład drzazgi najlepiej wyciągać pęsetą,

następnie lekko ucisnąć okolice rany, by wywołać krwawienie i przemyć ranę ciepłym strumieniem wody

W KAŻDYM Z TYCH PRZYPADKÓW, JEŻELI NIE OTRZYMACIE ZAMIERZONEGO REZULTATU UDAJECIE SIĘ PO POMOC LEKARSKĄ!

1. **Ukąszenia i użądlenia** - ugryzieniom i użądleniom towarzyszą piekące bóle

i niewielkie krwotoki powiązane z przebiciem powłoki skórnej oraz wsączaniem trucizny przez organizm. Ich skutki mogą być różne, od mocnego bólu zranionej kończyny do konwulsji i padaczki prowadzących do śmierci. Pierwsza pomoc w przypadku **ukąszenia** to założenie opatrunku osłaniającego, unieruchomienie kończyny, zapewnienie pomocy lekarskiej i niedopuszczenie do wystąpienia wstrząsów oraz podanie odpowiedniego antidotum. Użądlenia zwykle służą małym owadom do obrony niż ataku. Jednak są niebezpieczne w przypadku, gdy zadane zostaną w dużych ilościach, lub gdy ofiara jest nieprzytomna. W przypadku **użądleń** należy ostrożnie usunąć w bite ciało żądło, zastosować  zimne okłady i w razie potrzeby zadbać o pomoc medyczną.

1. **Pogryzienia -** przemycie rany ciepłą wodą z mydłem, założenie odpowiedniego opatrunku, konsultacja medyczna.
2. **Zatrucia** - są zwykle skutkiem nieprzestrzegania zasad higieny, zwłaszcza niebezpieczne jest jedzenie surowego mięsa i niemytych owoców. Objawami zatrucia pokarmowego są najczęściej ból brzucha, osłabienie, wymioty i problemy z głosem.

Objawy mogą wystąpić nawet po 48 godzinach od zjedzenia pokarmu, który spowodował zatrucie. Pierwsza pomoc w przypadku zatrucia to podanie do picia ciepłej wody z solą i podanie preparatów biegunowych zmieszanych z wodą, jeżeli to możliwe. Zatruć organizm mogą również alkohole etanowy i metylowy, w ich przypadku należy podać zatrutej osobie do wypicia dużo mleka ( by ścięte zostało białko znajdujące się w mleku, a nie w mózgu) i konsultacja medyczna. Niebezpieczne są także zatrucia gazami, takimi jak dwutlenek węgla czy spaliny samochodowe oraz środkami chemicznymi.

1. **Ratowanie tonących -** najlepiej podpłynąć łódką lub wykorzystać sprzęt ratunkowy. Można również osobie tonącej podać długi kij, rzucić linę. Jeżeli ratowana osoba doznała utraty przytomności należy jej głowę utrzymać ponad wodą, wynieść na brzeg i ułożyć na sztywnej powierzchni. Udrożnić drogi oddechowe osoby poszkodowanej oraz dokonać resuscytacji krążeniowo-oddechowej zaczynając od 5 oddechów ratowniczych

Pozdrawiam p. Marta