EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA 8.05.2020

Notatkę przepiszcie lub wydrukujcie i wklejcie do zeszytu.

|  |
| --- |
| **Temat: Oparzenia i odmrożenia*** **Skóra** człowieka pełni wiele istotnych funkcji. Dzięki swojej elastyczności chroni organizm przed urazami mechanicznymi, chemicznymi i termicznymi. Ponadto wydziela pot i utrzymuje stałą temperaturę ciała, odbiera informacje ze środowiska zewnętrznego, chroni organizm przed inwazją bakterii, wirusów i innych mikroorganizmów. Oparzenia skutkują utratą wszystkich funkcji skóry.
* **Oparzenia i odmrożenia** należą do jednych z najcięższych obrażeń, pozostawiając często urazy fizyczne i psychiczne do końca życia.
* Udzielając pomocy osobom z oparzeniami lub odmrożeniami należy przede wszystkim **zadbać o bezpieczeństwo** swoje, poszkodowanego i innych ratujących. Następnie przerwać czynnik wywołujący uraz.
* Organizm należy ogrzewać **biernie**, czyli np. przenieść (przeprowadzić) osobę poszkodowaną do ciepłego pomieszczenia oraz **czynnie**. Ogrzewanie czynne dzielimy na wewnętrzne (np. podawanie ciepłych napojów) i zewnętrzne (np. okrycie poszkodowanego kocem).
* Udzielając pierwszej pomocy w przypadku oparzenia, najważniejsze jest **szybkie schłodzenie uszkodzonego miejsca** (zimną bieżącą wodą). Po schłodzeniu na ranę nakładamy jałowy opatrunek, najlepiej hydrożelowy (aktywny) i wszystko luźno bandażujemy.
* Stopnie oparzenia, świadczące o tym, czy mamy do czynienia z oparzeniem ciężkim czy lekkim zależą od głębokości uszkodzonej skóry oraz rozległości i miejsca oparzenia.Ze względu na głębokość uszkodzenia skóry oparzenia dzielimy na:
* **I stopnia** – uszkodzenia powierzchowne obejmujące tylko naskórek; objawy: miejscowy stan zapalny, zaczerwienienie skóry i ból;
* **II stopnia** – uszkodzenia naskórka i niepełnej grubości skóry właściwej; objawy: miejscowy stan zapalny, obrzęk, zaczerwienienie skóry z widocznymi białymi plamami oraz pęcherzami i znacznymi dolegliwościami bólowymi;
* **III stopnia** – uszkodzenia naskórka i pełnej grubości skóry właściwej; objawy: perłowo biała i/lub zwęglona skóra o wyglądzie przezroczystym lub pergaminowym, zanik czucia i reakcji na ból.
* Stopień odmrożenia zależy od temperatury, czasu działania i powierzchni ciała narażonej na zimno. Odmrożenia dzielimy na:
* **odmrożenia I stopnia** – przejściowe zaburzenia krążenia krwi w wyziębionym miejscu, dotyczące tylko powierzchownych warstw naskórka, objawiają się m.in. bólem, zaczerwienieniem lub bladością, mrowieniem i lekkim obrzękiem; jest to proces odwracalny i po wygojeniu nie pozostawia żadnych trwałych zmian;
* **odmrożenia II stopnia** – doprowadzają do uszkodzenia głębszych warstw naskórka i objawiają się pęcherzami wypełnionymi [płynem surowiczym](https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-i-odmrozenia/D10Ib6yPp#D10Ib6yPp_pl_main_concept_1) o krwawym zabarwieniu;
* **odmrożenia III stopnia** – ich następstwem są: uszkodzenie naskórka, skóry właściwej, a niekiedy też tkanek głębiej położonych;
* **odmrożenia IV stopnia** – powodują martwicę całych części ciała (np. palca), przy czym zmiany mogą dotyczyć także kości; w przypadku tak poważnych odmrożeń bardzo często dochodzi do ciężkich zakażeń bakteryjnych.
 |
| ***Zapamiętaj!***Schładzanie małych powierzchni oparzeniowych powinno trwać ok. 10‑15 min.W przypadku oparzeń o dużej powierzchni, ciało należy schładzać najwyżej 1‑2 min, najlepiej przykładając mokre ręczniki, prześcieradła itp. Nie wolno polewać ich bieżącą zimną wodą lub robić zimnych kąpieli, ponieważ mogą doprowadzić do [hipotermii](https://epodreczniki.pl/a/oparzenia-i-odmrozenia/D10Ib6yPp#D10Ib6yPp_pl_main_concept_2).(stan bezpośredniego zagrożenia życia spowodowany spadkiem temperatury głębokiej (narządów wewnętrznych) poniżej 35°C)Nie odrywaj zwęglonej, stopionej odzieży, która przykleiła się do skóry. Nieumiejętne jej usunięcie spowoduje powstanie otwartej rany, którą bardzo łatwo zainfekować. Z tego względu rozetnij ubranie wokół spalonych fragmentów przylegających ściśle do skóry i pozostaw je aż do usunięcia przez lekarzy w szpitalu.Przy odmrożeniach palców stóp należy zachować szczególną ostrożność podczas zdejmowania butów. Pamiętaj, że najlepiej jest rozsznurować całe buty i dopiero wtedy powoli wyciągać z nich stopy. |

Pozdrawiam, p. Marta