WYCHOWANIE FIZYCZNE DLA WSZYSTKICH 27.05.2020

☺ jak wrażenia po wczoraj? Mama zadowolone? dziś kolejna zabawa podnosząca sprawność ogólną naszego organizmu …. Pamiętaj o bezpieczeństwie swoim i swoich bliskich !!!

**Zabawa nr 3** – zwiń mnie w naleśnik

**Ilość osób** - 2

**Wiek** – 3-100 lat

**Miejsce** – dowolne pomieszczenie Twojego domu

**Przybory** – duży koc

**Przebieg zabawy:** zaproś do zabawy tatę lub mamę, siostrę lub brata, rozłóżcie na podłodze koc, na początek to Ty bądź nadzieniem naleśnika - ułóż się na krótszej krawędzi koca a Twoja mama lub inna osoba biorąca udział w tej zabawie ma za zadanie zwinąć Cię w rulonik ☺ następnie może udawać że kroi naleśnik. Kiedy powie już - Twoim zadaniem jest jak najszybciej odwinąć się do pozycji wyjściowej. Jeżeli się udało – zamieńcie się miejscami ☺ - może być śmiesznie – ciekawe czy dasz radę zawinąć mamę lub tatę….

Pozdrawiam, p. Marta