WYCHOWANIE FIZYCZNE DLA WSZYSTKICH

15.06 I 19.06 2020

W tym tygodniu tylko dwa dni nauki ze względu na egzamin ósmoklasisty. Poniedziałek jeszcze kończymy tydzień sportu – więc tutaj jest Wasza inwencja twórcza wobec Waszej aktywności fizycznej a piątek proponuje Wam następującą zabawę:

***W Chowanego :***

 Na początku zabawy **trzeba ustalić obszar,** na jakim będzie się odbywała zabawa w chowanego. W domu może to być cały dom, całe mieszkanie, ale można też wyłączyć z zabawy poszczególne pomieszczenia, np. sypialnię rodziców. W terenie trzeba wyraźnie określić granice terenu do zabawy. Następnie **wybiera się lub losuje** pierwszego szukającego. Ten staje przodem do ściany lub drzewa, zasłania dłońmi oczy i liczy np. do 50. W tym czasie pozostali uczestnicy zabawy chowają się. Po doliczeniu do 50 szukający **głośno woła: szukam! Kto się nie schował ten gapa …**  I zaczyna poszukiwać ukrytych osób. Gdy którąś znajdzie, mówi np.: "Agata, widzę cię, jesteś za krzakiem" (za drzwiami itp.). Zabawa trwa aż wszyscy zostaną odnalezieni. Wygrywa osoba, której nie udało się znaleźć albo znaleziona jako ostatnia. Pierwsza znaleziona osoba staje się w kolejnej rundzie szukającym.

PS. Zwróćcie uwagę za zasady bhp – pamiętajcie bezpieczeństwo przede wszystkim.

Pozdrawia p. Marta